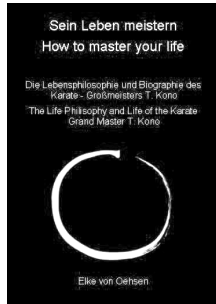


E. von Oehsen

Sein Leben meistern / How to master your life

Die Lebensphilosophie und Biographie des Karate-  
Großmeisters Teruo Kono

The Life Philosophy and Life of the Karate Grand Master  
Teruo Kono



272 Seiten / Pages  
ca. 60 Fotos / Photos  
in Deutsch / English

ISBN 3-00-013277-5    Preis 20,- €

Haben Sie manchmal auch das Gefühl, Sie könnten Unterstützung im Umgang mit Problemen im Job, in der Familie oder anderen Alltagssituationen gebrauchen? Dann holen Sie sich alltagstaugliche Anregungen von einem Karate-Großmeister unserer Zeit.

Sie werden überrascht sein, wieviel Sie davon in Ihrem Leben umsetzen können.

In diesem Buch werden die Lebenseinstellung, die Wertvorstellungen und die Biographie des japanischen Großmeisters Teruo Kono, anhand von Alltagssituationen und persönlichen Erlebnissen mit ihm, dargestellt. Enthalten ist eine Fülle von Denkanstößen, wie man in seinem eigenen Leben mit unterschiedlichsten Situationen umgehen kann. Dabei beeinflussen sich östliches und westliches Denken gegenseitig.

Bezug: über den Buchhandel

[www.kono-verlag.de](http://www.kono-verlag.de)

 +49 (0)40 523 59 89